

REGOLAMENTO

1. All'interno della palestra si utilizzano solo scarpe ginniche pulite; in caso di maltempo è indispensabile indossarle solo all'interno o usare idonee sovrascarpe fornite dai responsabili e per le quali sarà richiesto il pagamento di Euro.
2. Tutti sono tenuti a collaborare alla preparazione del campo ed a riporre e pulire al termine degli allenamenti; si richiede pertanto che ognuno inizi l'allenamento in coincidenza dell'orario di apertura o lo termini con la chiusura, evitando di arrivare dopo per uscire prima, salvo comprensibili casi occasionali.
3. Un dirigente o tecnico provvederà a regolare i turni di tiro con l'uso di fischietto, in caso di affollamento si farà il doppio turno prima del recupero, e tutti sono tenuti a rispettare le direttive.
4. La fascia oraria del mercoledì viene divisa in due fasi: dalle 17.30 alle 19.00 sono privilegiati i giovani, per i quali verrà messo anche il paglione a 15 metri e saranno organizzate attività adatte per gli stessi, mentre dalle 19.00 si torna alla normale programmazione degli allenamenti.
5. Non è consentito correre per i corridoi o gli spogliatoi, né giocare a palla negli stessi locali. Se si fa una pausa, tutta l'attrezzatura deve essere lasciato nella palestra.
6. Il paglione a 6 metri è destinato ai principianti, al riscaldamento o a particolari esercizi di recupero tecnico.
7. Alle suddette strutture possono presentarsi anche coloro che desiderano provare, previa telefonata alla istruttrice Valeria Sacchet (0437-926579; 347-5123480) che provvederà a portare le attrezzature adatte ad ogni singolo caso ed a concordare l'orario più idoneo.